

## Regulamin zawodów

# "Triathlon dla Januszy" i Grażyn na dystansie około 27,5 km

### 1. CEL

Promocja sportu wśród **amatorów**.

Promocja Miasta i Gminy Sobótka.

Popularyzacja triathlonu **na wesoło**.

Działania poprzez integrację z osobami niepełnosprawnymi kibicującymi zawodnikom.

### 2. ORGANIZATOR

- Huzarski Bartosz  
ul. Adama Mickiewicza 1B/5  
55-050 Sobótka  
NIP: 896-126-24-26

#### 2.1 WSPÓŁORGANIZATOR

- Fundacja „Potrafię Pomóc” na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych z Wadami Rozwojowymi,  
ul. Cybulskiego 35h,  
50-205 Wrocław,  
KRS 0000303590

### 3. WARUNKI UCZESTNICTWA

***Uwaga !!!***

***Zawodowcu-amatorze to impreza dla Twojej żony, męża, szwagra, teścia a może teściowej lub kolegi z pracy, który zawsze do tej pory kibicował właśnie Tobie a teraz role mogą się zamienić i to ty będziesz jej (jego) kibicem w tym wyjątkowym wydarzeniu! Zaprosz ich do zabawy ! Przyjedź z nimi a na pewno chętnie skorzystają z Twoich rad i doświadczeń ☺***

***My gwarantujemy super atmosferę i extra zabawę.***

***Wszyscy startujący zawodnicy jak i ich kibice zobowiązani są do uśmiechu na twarzy podczas całych zawodów a szczególnie po ich ukończeniu !***

***Nadrzędną zasadą naszych zawodów są reguły fair play, np. pomoc na trasie innym uczestnikom, przekazywania dobrej pozytywnej energii na innych zawodników oraz zebranych przy trasie kibiców, ect. !***

***U nas za pomoc drugiemu zawodnikowi nie będziesz karany jak na zawodach z cyklu IRONMAN. Za takie gesty będziesz nagradzany brawami.***

- Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 18.08.2018 r. będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji w biurze zawodów dokument tożsamości.
- Dokonają opłaty startowej w wysokości 150 zł oraz podpiszą osobiście oświadczenie w biurze zawodów o tym, że: **nigdy nie brały udziału w oficjalnych zawodach w Polsce i za granicą na dystansach: IRONMAN, 1/2 IRONMAN (70.3 IM), 1/4 IRONMAN oraz OLIMPIJSKIM** a także, że startują w zawodach z własnej woli i na własne ryzyko i że ich stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.
- Zawodnicy dokonując zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomości regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na nieograniczoną terytorialnie oraz w czasie publikację ich wizerunku zawartą na zdjęciach lub filmach z zawodów a także imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów „Triathlon dla Januszy”, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy, newslettera i materiałów promocyjnych Organizatora.

#### **4. TERMIN, DYSTANS, TRASA**

- **Zawody odbędą się w dniu 18.08.2018 roku, start zawodów:**  
godz. 11:00 ( I fala), nr od 1 do 25  
godz. 11:10 ( II fala) nr od 26 do 50  
godz. 11:20 ( III fala ) nr od 51 do 75  
godz. 11:30 ( IV fala ) nr od 76 do 100
- Miejsce startu znajduje się na plaży nad Zalewem Sulistrowickim na terenie Ośrodka Wypoczynku Świątecznego. Strefa zmian będzie ustawiona przy wjeździe na zalew na nawierzchni trawiastej.
- Meta zlokalizowana będzie na terenie Ośrodka Wypoczynku Świątecznego przy zalewie Sulistrowickim, gdzie każdy z uczestników otrzyma unikatowy, pamiątkowy medal oraz regeneracyjny posiłek.

**Pływanie dystans około 400m** - Zalew Sulistrowicki, 1 pętla, limit czasu ukończenia etapy pływackiego to 30 minut.

- Na trasie pływackiej zawodnik zobowiązany jest startować w czepku otrzymanym w pakiecie startowym. Zabrania się startu w piankach neoprenowych do triathlonu, swimrunu, surfingu itp. jak również użycia łapek - wiosłek, deski, pulboy'a itp. jest zabronione i grozi nie dopuszczeniem do etapu pływackiego!
- Natomiast takie pomoce jak motylki dmuchane na ramiona, koła dmuchane, ratunkowe, bojki przypinanie do pasa, makarony są dozwolone. Tu liczymy na wasza kreatywność 😊!

Dystans pływacki musi być jednak przepłynięty wpływ samodzielnie stylem dowolnym i nie chodzi tu tylko o kraul... lecz bez pomocy np. materacy, pontonu i innych tego typu sprzętów.

**Rower około 20 km** (2 pętle po około 10 km), na trasie:

- Zalew Sulistrowicki pod górkę w prawo do Będkowic gdzie skręcamy w prawo na Księginice Małe do skrzyżowania w kierunku Przemysłowa. Za Przemysłowem w prawo na Sulistrowice, na skrzyżowaniu w centrum w lewo w kierunku Zalewu.
- Podczas całego etapu rowerowego **KASK JEST OBOWIĄZKOWY**. Zawody odbywać się będą w formule bez draftingu (jazda na kole) ale to ze względów Waszego bezpieczeństwa, ponieważ zawody odbywać się będą przy ruchu częściowo zamkniętym !
- Podczas etapu rowerowego należy przestrzegać przepisów o ruchu drogowym i zachować ostrożność. Obowiązuje zakaz startu na rowerach czasowych, triathlonowych lub z kierownica tzw. Lemondką !!! Poza wymienionymi wyżej każdy rower dozwolony warunek to rower sprawny technicznie z przynajmniej jednym działającym hamulcem !!!
- Od momentu opuszczenia strefy zmian na trasę rowerową do powrotu do strefy z trasy rowerowej obowiązuje zapięty kask rowerowy oraz obowiązek posiadania numeru startowego umieszczonego z tyłu na plecach tak aby był wyraźnie widoczny. Uczestnik zobowiązany jest posiadać pasek (gumkę) do umieszczenia numeru na pasie podczas jazdy rowerem (z tyłu na plecach) oraz podczas biegu (z przodu) w razie jego braku gumkę może lecz nie musi dostarczyć Organizator.
- Limit czasu jazdy rowerem to 1 godzina 30 minut. Łączny limit pływania + jazda rowerem to 2 godziny.
- Zawodnik zobowiązany jest posiadać na etapie kolarskim podstawowy sprzęt do naprawy taki jak: pompka, zapasowa dętka, łaćki, komplet kluczy. W przypadku poważnej awarii zostanie udzielona pomoc ale tylko w wyjątkowych przypadkach.

**Bieg około 7 km** (2 pętle po 3,3 km). Limit czasu biegu 1 godzina.

- Nawierzchnia: ścieżki leśne oraz asfalt.
- Limit czasu ukończenia zawodów to 3 godziny.
- Podczas biegu – numer startowy musi być umieszczony z przodu, na wysokości pasa.

## 5 WYSOKOŚĆ OPŁATY

**Opłata za uczestnictwo w imprezie wynosi 150 zł**

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: bilet wstępu na cały obiekt sportowy (opaskę VIP na rękę), numer startowy, czepek, koszulkę Finiszera oraz najcenniejsze uznanie i gorący doping od kibiców.

Organizator nie przewiduje możliwości zwrotu opłaty startowej. W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach jest możliwość przepisania pakietu na inną osobę max 7 dni przed startem. To jest do 11 sierpnia 2018r.

Jako data zgłoszenia rezygnacji z udziału w zawodach uznawany jest dzień wysłania wiadomości e-mail na adres: [trijanusz@wp.pl](mailto:trijanusz@wp.pl)

## 6. ZGŁOSZENIA, LIMIT, LISTA STARTOWA

- Uwaga obowiązuje limit uczestników – **100 osób w tym numery od 1 do 10 pozostają do dyspozycji Organizatora.**

Lista zamyka się automatycznie z osiągnięciem limitu 100 osób w tym 10 miejsc pozostaje do dyspozycji Organizatora.

- Termin uruchomienia zapisów zostanie podany na stronie imprezy, profilu facebook „Triathlon dla Januszy” @TRIJanusz.
- Po wypełnieniu formularza rejestracyjnego link zawodnik będzie widoczny na liście rejestracyjnej.
- Warunkiem koniecznym do udziału w imprezie i do nadania numeru startowego jest uiszczenie opłaty w terminie do 31.05.2018 r. na konto organizatora: Bartosz Huzarski o numerze 63 1140 2004 0000 3002 4115 8980 w tytule: imię, nazwisko, z dopiskiem „Triathlon dla Januszy”.
- Prośbę o wystawienie faktury za uiszczoną opłatę startową należy kierować pod adresem mailowy [trijanusz@wp.pl](mailto:trijanusz@wp.pl) w ciągu 14 dni od dnia uiszczenia opłaty wraz z podaniem wszelkich danych niezbędnych do jej wystawienia.
- O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu na konto Organizatora. Jeżeli do tego dnia nie wpłynie w/w opłata kandydat zostanie usunięty z listy rejestracyjnej. W przypadku zwolnienia miejsc rejestracja zostanie ponownie uruchomiona o czym Organizator powiadomi na stronie imprezy i profilu facebook. Termin wpłaty przy ponownym uruchomieniu zapisów 7 dni roboczych. Wpłaty na konto dokonane przez osoby bez rejestracji na liście będą zwracane.

## 7. KLASYFIKACJE I NAGRODY

W imprezie nagradzamy oczywiście wszystkich finiszów podczas wspólnej ceremonii dekoracji oraz pierwsze 3 miejsca w kategorii Open Kobiet oraz Mężczyzn.

Największą nagrodą dla uczestników jest oczywiście samo zadowolenie z ukończenia wyznaczonego dystansu oraz otrzymania oficjalnego miana Grażyny i Janusza Triathlonu !

Każdy finalista zawodów otrzymuje na mecie pamiątkową koszulkę finiszera.

**KOBIETA: „JESTEM GRAŻYNĄ TRIATHLONU”**

**MĘŻCZYZNA: „JESTEM JANUSZEM TRIATHLONU”**

## 8. WYNIKI

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na oficjalnym profilu na Facebooku oraz na stronie internetowej <http://hba.huzarski.pl/tri-janusz/>

## 9. PAKIET STARTOWY

Odbiór pakietów startowych możliwy będzie wyłącznie w trakcie godzin otwarcia biura

## **zawodów czyli w dniu zawodów 18.08.2018 r. w godzinach od 8:00 do 10:30.**

Obowiązuje bezwzględny zakaz przekazania pakietu startowego innej osobie po odebraniu go przez właściwą osobę w biurze zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje przekazania pakietu startowego innej osobie po odebraniu go z biura zawodów i jednocześnie taka sytuacja związana będzie z automatyczną dyskwalifikacją danego zawodnika !

### **10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926).
2. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania i odbioru nagrody. Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja.
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.
5. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych również na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator zobowiązuje się nie ujawniać tych informacji osobom trzecim.

### **11. UWAGI KOŃCOWE**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, kłęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, stan wody w zbiorniku wodnym niepozwalający na kąpiele, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.

2. Organizator ma prawo do odmowy przyjęcia rejestracji osoby bez podania przyczyny.
3. Uczestnik nie przestrzegający niniejszego regulaminu może zostać niedopuszczony do startu lub zdyskwalifikowany.
4. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów za wyjątkiem etapu pływackiego.
5. Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i posiłek dla zawodników. Każda Grażyna oraz Janusz znajdzie coś dla siebie.
6. Zawodnicy po ukończeniu zawodów będą mieli możliwość skorzystania z pryszniców usytuowanych na terenie Ośrodka.
7. Odprawa techniczna przed zawodami odbędzie się bezpośrednio przed startem a jej najważniejsze punkty zostaną opublikowane na profilu facebook.
8. Wstęp do strefy nawadniania i odżywiania oraz relaksu możliwy będzie wyłącznie po okazaniu numeru startowego oraz VIP opaski na rękę, którą zawodnik otrzyma w trakcie odbioru pakietu startowego w biurze zawodów.
9. Organizator posiada ubezpieczenie OC imprezy. Zawodnicy mają możliwość ubezpieczenia się od NNW we własnym zakresie.
10. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną. Zawodnik zobowiązany jest do stosowania się do decyzji opieki medycznej o kontynuacji uczestnictwa lub zakończeniu zawodów.
11. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie Organizator.
12. Uczestnik ma prawo do zgłoszenia protestu do 2 godzin od dyskwalifikacji bądź ukończenia zawodów przy jednoczesnej opłacie kaucji w wysokości 100 zł. Po uznaniu protestu za zasadny przez KZ kaucja zostanie zwrócona.
13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za sprzęt oraz inne rzeczy zawodników pozostawione bez nadzoru na terenie zawodów bądź zgubione lub zagubione.
14. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi Organizatora oraz policji.
15. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania poleceń i zarządzeń Organizatora oraz ewentualnych służb odpowiedzialnych za ochronę i bezpieczeństwo podczas trwania imprezy.
16. Uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza w stosunku do innych jej uczestników jak i za szkody wyrządzone w mieniu Organizatora bądź mieniu znajdującym się pod zarządem Organizatora.
17. Organizator ma prawo wykluczyć zawodnika ze startu w zawodach, jeżeli jego zachowanie stwarzałoby zagrożenie dla innych uczestników zawodów bądź zakłócałoby prawidłowy przebieg zawodów.
18. Na miejscu zawodów zabrania się wnoszenia lub spożywania jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji, alkoholu czy substancji mogących zwiększyć wydolność zawodnika pod karą dyskwalifikacji.
19. Organizator ma prawo dokonywania zmian w Regulaminie pod warunkiem poinformowania zawodników o tych zmianach w formie pisemnej lub najpóźniej podczas odprawy technicznej przed startem zawodów.

20. Organizator nie pokrywa kosztów: dojazdu i noclegów, każdy uczestnik zawodów pokrywa je we własnym zakresie.
21. O sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem, rozstrzyga Organizator. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

**ŻYCZYMY UDANEJ ZABAWY  
DUŻO ŚMIECHU I NIEZAPOMNIANYCH WRAŻEŃ  
POWODZENIA !!!**